



Le tre B...

Buon giorno a tutti,
Buon anno... Felice 2013!!
Bentornati...

Incominciamo, subito, con le tre B di Bontà, Benevolenza e Benessere... É da questi punti che ci ripromettiamo di ripartire per agire per il bene altrui, comprendere ed essere a disposizione del prossimo e quindi essere in armonia tra uomo e ambiente, perché É con piccoli gesti e poche parole che si fanno grandi cose. Questo anche per mantenere i ritmi di vita e la velocità del quotidiano sotto controllo.

Il bene-essere, il bene-stare, il rispetto per l'uomo, il prendersi cura di se, il considerare i propri ritmi, il concedersi spazi, sono le parti fondamentali delle nostre giornate. Il benessere psico-fisico É importante per dare il massimo dal punto di vista lavorativo. La motivazione É la molla che consente di arrivare a risultati e quindi generare Benessere. Perché É nel momento in cui siamo tranquilli e sereni con noi stessi che possiamo trasmettere e portare

nella società positività. Ed É qui che il lavoro, l'attività lavorativa diventa un piacere pur essendo un mestiere e portare benefici individuali e collettivi. É con questi presupposti che Vi invito a seguirci, spero sempre più numerosi, anche perché siamo in continua evoluzione a partire dal nostro nuovo sito, e dalla nuova idea "Bergamoup integrata" che garantisce alle aziende una comunicazione a 360 gradi: sito internet, biglietti da visita, automezzi noleggiati, ecc. Siamo a disposizione per qualsiasi richiesta.

Generare motivazione per se stessi e per gli altri É il carburante che occorre per raggiungere ogni tipo di obiettivo, personale ed aziendale. Con la passione, l'entusiasmo, l'energia si conquista il benessere nel lavoro. Siamo positivi perché con questo duro periodo che ci sta mettendo a dura prova dobbiamo considerare ogni aspetto e soprattutto essere in grado di eliminare molte apparenze e andare oltre... Oltre quello che non si vede!!